

Regulamin halowych zawodów ogólnopolskich Lekkoatletyka dla każdego - Spała 2024

I. Organizator

- Polski Związek Lekkiej Atletyki – Zespół Lekkoatletyka dla każdego!

II. Sponsorzy i Partnerzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- ORLEN

III. Cele zawodów

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
- Wzrost aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży.
- Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
- Zapewnienie optymalnych warunków szkolenia oraz możliwości podnoszenia poziomu sportowego poprzez doskonalenie umiejętności sportowych dzieci i młodzieży.
- Promocja współorganizatorów oraz partnerów programu.

IV. Termin i miejsce

- 9 listopada 2024 roku – otwarcie zawodów godz. 10:50
- Hala Lekkoatletyczna COS OPO Spała

V. Reprezentacja wojewódzka

W zawodach startują reprezentacje województw. Zespół wojewódzki składa się z 36 osób, w tym 18 dziewcząt i 18 chłopców startujących w wybranych konkurencjach wg pkt VI.

Łącznie reprezentacja **liczy 42 osób**, w tym: 36 zawodników + 5 opiekunów + 1 kierowca

VI. Konkurencje i kategorie wiekowe

Dz: 60m, 300m, 600m, 1000prz., 60pł, w dal, wzwyż, kula, tyczka, chód 1000m,

Ch: 60m, 300m, 600m, 1000prz., 60pł, w dal, wzwyż, kula, tyczka, chód 1000m,

Dziewczęta U14	60m	300m	600m	1000prz.	60pł	wzwyż	w dal	kula	tyczka	chód 1000m	Sztafeta 8x200
Chłopcy U14	60m	300m	600m	1000prz.	60pł	wzwyż	w dal	kula	tyczka	chód 1000m	

VII. Warunki uczestnictwa

Prawo startu w zawodach mają członkowie programu Lekkoatletka dla każdego! którzy:

- posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie,
- posiadają zgodę rodziców/ prawnych opiekunów na udział w zawodach,
- Zawodniczka / zawodnik mają prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie.
- Zasady kwalifikacji do reprezentacji wojewódzkiej ustalają KOLA we współpracy z WZLA.

VIII. Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

Dziewczeta i chłopcy

- 60m i 60pł -eliminacje i finał na podstawie uzyskanych czasów z eliminacji,
- 300m, 600m, 1000prz., 1000m chód serie na czas,
- kula 2kg Dz/ 4kg Ch, skok w dal ze strefy (3 próby eliminacyjne + 3 próby w finale dla ośmiu zawodników).

Bieg sztafetowy 8x200 m : kolejność startu: Dz >Ch>Dz>itd

- Konkurencja zostanie rozegrana przy minimum trzech zgłoszonych uczestnikach.
- Pozostałe konkurencje wg regulaminu PZLA.

IX. Klasyfikacja wojewódzka

- Klasyfikacja województw łącznie dla dziewcząt i chłopców z kategorii na podstawie sumy punktów zdobytych w konkurencjach indywidualnych i sztafecie.
- Punkty za miejsca 1-12 we wszystkich konkurencjach i sztafecie wg klucza:
1m-16pkt., 2m – 15pkt., -3m -14pkt.....16m-1pkt.
- Zawodnik, który nie ukończy konkurencji lub nie uzyska wyniku nie otrzymuje punktów.
- Suma punktów decyduje o klasyfikacji województwa.
- Sztafety rozstawione w finałach na podstawie punktacji po konkurencjach indywidualnych wg systemu : miejsca 1-6 ->finał A, miejsca 7-11->finał B, miejsca 12-16 -> finał C

X. Nagrody

- Za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych i sztafetach zawodnicy otrzymują medale.
- Za miejsca I-VI w klasyfikacji województw puchary.

I. Pakiet startowy

Każdy zawodnik / zawodniczka otrzymuje pakiet startowy zawierający:

- numer startowy z agraftami,
- okolicznościową czapkę,
- dyplom uczestnictwa,
- gadżet.

XI. Zgłoszenia

- Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER, czynny w terminie od 20.10.2024r do 2.11.2024r. do godz. 21.00.
- Za zgłoszenie reprezentacji odpowiada koordynator OLA.

XII. Inne

- Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach.
- Organizator zapewnia noclegi 08/09.11 i wyżywienie od kolacji 08.11 do obiadu 09.11. dla ekip powyżej 180km od Spały. Reprezentacje województw łódzkiego, mazowieckiego i świętokrzyskiego otrzymują obiad w dniu 09.11.
- Zasady finansowania: koszty organizacji zawodów, noclegów i wyżywienia ponosi PZLA, koszty transportu po stronie WZLA.
- Wszyscy uczestnicy zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do PZLA.

Zapraszamy

Zespół Ldk!